


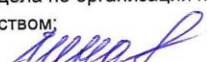

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г (С СУПОМ)

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		12,5	7,9	28,8	236
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	20,50	13,03	108,4	637
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	9,67	19,68	60,9	448
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/1шт		4,7	4,5	20,9	144
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	19,07	16,05	59,3	461
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10		5,6	9,7	9,8	149
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	10,60	20,38	79	532
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	8,27	18,95	62,0	439
СУББОТА							
Комплекс № 2							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	227
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,77	15,32	68,4	435

Начальник отдела по организации питания: 
Зав. производством: 
Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/22		9,4	8,5	19,7	193
	Итого:		16,00	9,40	8,50	19,7	193
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	141
	Итого:		16,00	3,80	8,10	12,9	141
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11		2,9	3,0	20,9	123
	Итого:		16,00	2,90	3,00	20,9	123
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,5	9,0	9,6	141
	Итого:		16,00	5,50	9,00	10	141
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		4,3	8,4	17,5	163
	Итого:		16,00	4,30	8,40	17,5	163
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,92	4,5	17,5	127
	Итого:		16,00	3,92	4,45	17,5	127

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 9 по 14 января 2023 г



сумма - 8,80

1 неделя

ЯНВАРЬ 2023 г

с 23 по 28 января 2023 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,37	5,23	50,64	277
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,41	4,77	34,13	199
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,37	5,23	50,64	277
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,0364	4,0207	19,09	124
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,81	4,18	33,8	189

Начальник отдела по организации питания. 
Зав. производством:
Калькулятор: 

Ланч

№Сб. прг 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2014	Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	73,00	20,50	26,51	81,35	655

/ Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



№Сб. пр: 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131	
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100	1,21	5,2	10,9	96	
67/2015 Винегрет овощной	100	1,22	10,16	7,17	126	
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158	
	сред.	2,03	6,16	12,17	113	
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,42	6,1	17,1	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175	
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5	19,6	26,8	1,51	324,4	
ТТК 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90	16,5	15,0	6,6	225	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231	
	сред.	17,19	17,51	3,41	239	
ТТК 2017 Сырники "Классические" со гущённым молоком	Зшт/105/10	26,3	28,9	44,1	366	
	сред.	26,30	28,90	44,10	366	
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
ТТК 2020 Пюре картофельное	150	3,28	4,7	22,03	146	
	сред.	3,94	5,58	35,02	208	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46	
	сред.	0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
	Итого с самост.бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00				

№Сб. реп **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
37/2015	Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2021	Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солён, м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
		сред.		1,79	6,89	10,94	114
1-ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021	Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020	Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
		сред.		16,86	17,82	3,29	240
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	230		20,8	17,4	55,2	460
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
		сред.		21,20	26,35	42,40	493
ГАРНИРЫ							
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2018	Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
		сред.		4,96	7,89	32,98	223
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		0,03	0,00	9,17	38
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
			Итого с				
			самост.бл	73,00			
			юдом-				
			Итого-	73,00			

№Сб. рец.

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	7,06	8,85	108
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	сред.		16,37	14,98	4,61	218
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/15		33,7	10,3	48,6	428
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		22,80	12,65	45,68	393
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
		Итого с самост.бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

№Сб. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,10	7,92	9,38	122
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж. капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,9	8,2	12,8	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		16,07	17,20	4,12	235
ТТК 2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,96	6,37	29,19	196
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		3,6	0,6	19,1	103
		Итого с самост. бл юдом-	73,00			
		Итого-	73,00			

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова






М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
 с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	4,16	9,16	80
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	62,10	19,95	19,94	80,14	584
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,19	15,98	30,91	332
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	593	62,10	18,84	19,68	64,57	517
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,61	14,59	40,09	341
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	515	62,10	15,83	19,18	82,28	571
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из куриных грудок	50/50		8,05	9,27	3,13	128
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	645	62,10	19,06	19,11	86,76	599
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
АКТ 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
ТТК 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	535	62,10	18,11	15,80	75,81	524
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		1,35	2,70	9,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	523	62,10	18,30	19,04	68,97	524

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством: 
 Калькулятор: 

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (ЯНВАРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	565	62,10	18,68	15,65	85,36	571
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,62	14,32	101
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	553	62,10	17,26	18,11	69,94	516
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/20		8,76	10,22	19,24	203
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	590	62,10	17,16	17,00	80,05	552
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	505	62,10	15,33	19,55	80,16	561
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	25,28	175
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:	618	62,10	16,10	15,39	79,48	527
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,1	15,55	150
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	550	62,10	19,72	19,63	74,07	553

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Д.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	17,10	5,38	33,83	256
ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/5/8		3,62	8	15,48	149
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Итого:		30,00	11,49	15,56	54,40	416
СРЕДА КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	140		8,39	7,65	29,97	223
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		30,00	10,36	15,63	50,94	387
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Батон	42		3,15	1,21	21,58	110
	Итого:		30,00	13,06	10,77	54,77	378
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		30,00	8,45	13,96	58,49	405
СУББОТА КОМПЛЕКС № 1							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Итого:		30,00	6,88	5,49	52,92	290

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,94	193,8	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	5,57	11,44	198,88	222
ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Итого:		30,00	10,28	17,88	60,55	446
СРЕДА КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Маффин Класссический	50		3,92	15,06	28,2	264
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Итого:		30,00	4,92	15,14	58,76	392
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	6,23	11,82	23,44	222
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	10,82	15,57	39,80	346
СУББОТА КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Итого:		30,00	4,20	10,48	60,36	349

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых
общеобразовательных учреждений г.Казани с 9 Января 2023 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена реализац
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Флоды свежые (яблоки)	100	11,40
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	200/8	4,70
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	200/8/7	5,90
Компот из замороженной компотной смеси	200	3,80
Компот из свежих плодoв (яблок)	200	3,40
Напиток яблочный	200	4,10
Напиок из шиповника	200	6,50
Напиток лимонный	200	4,40
Кофейный напиток с молоком	200	11,40
Какао с молоком	200	11,90
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Элеш с птицей	100	26,10
Эч - почмак с говядиной	100	31,50
Ватрушка "Французская"	100	20,10
Катлы кумэч	75	14,50
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	35,40
Пирожки печеные с яблоками	60	13,40
Шафран с яблоками	75	14,20
Вак - балиш с мясом, рисом	90	23,90
Губадия с кортом	100	21,40
Розан с творогом	75	14,50
Шафран с повидлом	75	13,80
Бэккен с капустой и яйцом	90	12,70
Пицца с курицей и сыром	85	34,00
Пицца с сыром	85	31,30
Хачапури с сыром	60	24,60
Пирожок с мясом и картофелем	90	22,80
Перемяч с мясом (печеный)	50	24,00
Сосиски в тесте	100	27,20

Начальник производственного отдела
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
ТТК2016	Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,39	17,65	50,20	434
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	15,50	16,67	70,31	498
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	13,32	15,70	40,40	357
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК2016	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	31,27	30,05	55,7	621
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
ТТК2016	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	22,17	22,41	73,15	583
СУББОТА							
Комплекс № 1							
№ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	15,27	14,76	58,24	434

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: